ペン字の味方 (https://www.penji-mikata.com)

コロナに負けるな（5）

柔道の基本は受身

受身とは投げ飛ばされる練習

人の前で叩きつけられる練習

人の前でころぶ練習

人の前で負ける練習です。

相田みつを

copyright© ペン字の味方 all rights reserved