

自己を信ぜよ。

自己を信ぜよ。

自己を信ぜずして、どうし  
て他人が君を信じようか。

自信は努力から生まれる。

努力し、さらに努力する中  
に、自信と力はわいてくる

サミュエル・スマイルズ